

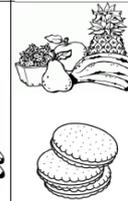


Estimadas familias:

A lo largo de los dos próximos cursos escolares nuestro centro va a realizar un proyecto Erasmus + KA2 en conjunto con otros seis colegios europeos por el cual se desarrollarán diferentes actividades relacionadas con la salud integral de los alumnos. Para ello se hace necesaria la colaboración de las familias.

Las actividades programadas en el trimestre son las siguientes:

- Encuesta sobre hábitos saludables desde el punto de vista de las familias y los alumnos cuyo enlace recibirán en breve por correo electrónico.
- Reto familiar "Paseo otoñal en familia".  
Estaríamos muy agradecidos si los alumnos traen frutos del otoño encontrados y/o foto del paseo en familia para mostrarlo en el aula y publicarlo en la página web del proyecto y cole.
- Alimentación saludable. El centro ha realizado algunas modificaciones en el calendario desayuno semanal. Los profesores llevaremos un registro de los alumnos y premiaremos a aquellos que cumplan dicho calendario.

| MONDAY   | TUESDAY  | WEDNESDAY  | THURSDAY   | FRIDAY  |
|--|--|--|--|---|
|  |  |  |  |  |
| Fruit and sandwich   | Fruit and dairy.   | Fruit  | Fruit and biscuits.  | Fruit   |

- Actividad de Podómetros que consiste en medir las horas de sueño y los pasos de los alumnos con la ayuda un podómetro. Si ustedes poseen un podómetro o quieren participar con sus hijos en esta actividad, comprando su podómetro, completen el recortable de abajo y llévenlo de vuelta al cole.



Estoy interesado en que mi hijo/a participe en la actividad de los podómetros.

Alumno/a: \_\_\_\_\_

Fdo (padre, madre o tutor)

Agradeciendo mucho vuestra colaboración,

Un cordial saludo

El centro CEIP Gregorio Marañón