

DEPORTES ACUÁTICOS

Los **deportes acuáticos** son actividades físicas realizadas en el agua y puedes practicarlas tanto en piscinas, en lagos o en el mar.

En esta web conocerás distintos tipos y estilos para mejorar tu forma física, así como ocupar el tiempo de manera divertida y saludable en el medio acuático.

<http://deportesacuaticos.info/>

Es la última propuesta de este curso. Aprovecho para despedirme y desearos un fantástico verano. Que pronto recuperemos la normalidad tan deseada y aunque sucedan hechos tan horribles, sirvan también para enseñarnos a valorar los pequeños detalles que a veces pasan desapercibidos. Como el simple hecho de jugar juntos aunque solo sean dos horas semanales.

Abrazos, pronto nos vemos

Alberto Pérez Jiménez, Maestro de Educación Física.