

# GUÍA PARA LA INCORPORACIÓN DE MI HIJ@ AL COLEGIO



CEIP GREGORIO MARAÑÓN

TOLEDO



## Recomendaciones para la incorporación de mi hij@ al colegio.

Nos dirigimos a vosotros para hablaros de algo muy importante que va a ocurrir en la vida de vuestros hijos: La entrada en Educación Infantil.

Para los niños va a ser un cambio importante, va a dejar de ser el/la pequeño/a de la casa y tendrá que moverse en un espacio que no conoce y, por tanto, para ellos no es seguro. Aquí va a ser mirado desde otro punto de vista, no será el centro de las miradas sino uno más de la clase. En el colegio amplían su mundo de relaciones al salir del ambiente familiar.

La principal dificultad de este cambio será la separación mutua niño-familia y, la manera en que se resuelva ésta, será de gran trascendencia en el proceso de socialización y aprendizaje del niño. Incluso habiendo acudido con anterioridad a la guardería, es importante tener en cuenta este periodo, pues cambia el espacio, las personas con las que se va a relacionar y la edad de los niños, los 3 años tienen unas características propias que no tenían cuando entraron en la guardería. Este periodo en el que entra en contacto con la Escuela le denominamos:

### Periodo de Adaptación.

- Hay niños que muestran su disconformidad con llantos desmesurados, conductas agresivas, patadas, insultos, escapándose de clase, rechazando volver al colegio, etc. Todas estas conductas son pasajeras.
- Por el contrario, otros se manifiestan "resignados", parece que su conducta es de conformidad pero no lo es tanto pues tienen sentimientos internos que los exteriorizan con dificultades en la comida: vómitos, pérdida de apetito, etc. Retroceden volviéndose a hacer pis en la cama.
- Aunque la mayoría vienen muy motivados sabiendo que empieza "el cole de los mayores", no pueden ocultar el miedo a lo desconocido y a las expectativas de comportamiento que se esperan de él.

Todo esto no nos tiene que extrañar, el/ella tiene que superar el conflicto interno que le supone el periodo de adaptación.

No sólo son ellos los que tienen que adaptarse, será preciso que los padres se adapten también. Tal como ellos vivan la separación, la vivirá su hijo. Todo lo captan. Si un niño acepta con desconfianza la escuela y percibe en sus padres la misma actitud, ¿cómo puede confiar?, ¿cómo puede estar seguro?

Tu tranquilidad será la mejor herramienta para ayudarlo, aunque te sientas triste por dejarle "solo" piensa que es un paso necesario, no te agobies, en poco tiempo tu hijo estará encantado con sus nuevos amigos y maestros. Además podemos...

- Comentar con el niño de modo positivo lo que verán durante su visita al colegio: la clase, los juguetes, los niños, el maestro,...
- No exigirles excesiva responsabilidad y tacharles de hombrecitos o mujercitas fuertes, pero sí hacer que adquieran en casa los hábitos mínimos de autonomía: ir al servicio y limpiarse solos, abrir solos la botella de agua para beber, reconocer sus ropas,... para que no tengan que depender excesivamente del maestro los primeros días, ya que por timidez algunos niños no solicitan ayuda.
- No inducirles a que se mantengan siempre a la defensiva cuando sean agredidos. Eliminar frases como "si te pegan, defiéndete", y sustituirlas por "quiere a todos los niños, van a ser tus amigos".
- Preparad con cariño aquellos objetos con su nombre que tendrán que traer el primer día de clase.

### **Antes de empezar en el "cole":**

- Habla con tu hij@ de una manera positiva sobre su entrada y sobre todas las cosas buenas que va a encontrar allí: lo bonita que va a ser su clase, los amiguitos nuevos que va a tener, todas las cosas nuevas a las que va a jugar, todos los juguetes que hay en el "cole", lo bien que lo va a pasar, ...
- No intimidarle, diciéndole "Prepárate cuando vayas al cole" o "Allí te van a castigar".
- Visita el colegio con tu hij@, le ayudará a familiarizarse y a no sentirse extraño el primer día.
- Acostúmbrale a los nuevos horarios: comienza a llevarlo a la cama más temprano y que se levante un poquito antes.

### **Cuando empiece el "cole":**

- Sé muy natural y demuestra tu alegría porque se quede en el "cole". Si te ve llorar o nota tristeza, tendrá desconfianza y sensación de abandono y sentirá que le dejas en un lugar malo para él.
- Sé puntual al recogerlo, ya que sufrirá con cada minuto de retraso, y eso hará que los avances se vengán abajo, ya que estarás generando miedos.

### **Antes de venir al colegio es conveniente que tu hij@ tenga en vías de adquisición una serie de hábitos de autonomía:**

- Vestido: Ponerse y quitarse algunas prendas, subirse y bajarse el pantalón.
- Higiene: Debe saber lavarse las manos, sonarse, secarse, limpiarse el culete.
- Autonomía personal: ser capaz de moverse de manera autónoma por el aula.
- Lenguaje: Ser capaz de seguir órdenes sencillas, pedir o utilizar gestos para indicar sus necesidades básicas, como comer o beber.
- Orden: tener hábitos de orden, como ser capaz de recoger sus juguetes y sus pinturas, aceptar normas y reglas.
- Sociabilidad: ser capaz de relacionarse con otros niñ@s, sin pegar, respetando las propiedades de otros, ser capaz de participar en juegos con otros niñ@s,

### **Otros hábitos que ayudaran a que tu hij@ se adapte antes al colegio:**

- No le trates como a un bebé: No le traigas en carrito o en brazos si no hay razón, trata de que venga andando. No le traigas con chupete ni con pañal.
- Ten horarios fijos para dormir y comer. Es muy importante que tu hij@ duerma suficientes horas y en un horario más o menos fijo. Intenta que coma de todo y evita papillas y biberones, así será más fácil adquirir una buena pronunciación.

-----  
Un hábito muy importante para empezar en el cole:

### **EL CONTROL DE ESFÍNTERES**

El verano es la época ideal para retirar el pañal.

Aunque no todos los niños controlan al mismo tiempo, la edad de 2 años es la edad propicia para empezar a hacerlo, ya que han adquirido la capacidad para pedirlo, sea con palabras ("pis" "caca") o por gestos.

No te agobies, generalmente, los niños no tardan más de tres semanas en controlar el pis y *un poco* más en el tema de la caca. Por supuesto, si se le escapa el pis o la caca, no le regañes. No solo será injusto, también le crearás una inseguridad que retrasará el proceso de aprendizaje. Una vez que el niñ@ empiece a controlarse, siéntale en el orinal o en el inodoro sobre todo después de cada comida o antes de salir de casa.



El inicio de la escolarización se debe tomar como algo natural y no traumático. En principio, tú eliges el colegio de tus hijos; por eso debes fiarte de los profesionales a los que los encomiendas y transmitirle esa confianza al niño@.

No olvides que el colegio no es un mundo aparte del hogar o de la familia, sino una prolongación de la educación que se está dando en ella. Por eso, debes contribuir a que los dos mundos donde se desarrollará tu hijo convivan de forma armónica y se complementen eficazmente.

Recuerda siempre que el colegio no es un almacén de niños@s, ni los maestros son canguros: padres y maestros comparten la función educativa.

**CEIP GREGORIO MARAÑÓN**

**TOLEDO**