16

Lunes

Lentejas Estofadas con Verduras Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada

Martes

Macarrones con Chorizo Bacalao al Ajo Arriero Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada

Miércoles

Judías Verdes con Tomate Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada

Jueves

Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras

> Pan v Agua Fruta de Temporada



Viernes

Crema de Coliflor 9 Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada

Arroz con Tomate 10 Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada

Garbanzos a la Catalana 11 Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada

Coditos al Gratén 12 Estofado de Pavo Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada

Guisantes a la Sevillana 13 Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada

6

20

Kcal: 546 Lip: 26,74 Prot: 18,21 HC: 59,8

Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada

Kcal: 779 Lip: 22,78 Prot: 40,26 HC: 10

Cena:

Patatas a la Rioiana Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada

Kcal: 674 Lip: 24.43 Prot: 42.29 HC: 72.1 Cena: Patata + Carne + Frut:

Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras

> Pan Integral y Agua Fruta de Temporada

Kcal: 727 Lip: 16,48 Prot: 40,58 HC: 85,89

Arroz Campesina Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada

Kcal: 565 Lip: 21,13 Prot: 32,26 HC: 62

Macarrones con Tomate Perrito Caliente Patatas Chips Fruta de Temporada y Postre Especial

Kcal: 505 Lip: 15.69 Prot: 23.46 HC: 66.

2 Lip: 32.88 Prot: 32.44 HC: 7

2 Lip: 35,96 Prot: 28,51 HC: 120,52



	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
	Lentejas Estofadas con Verduras Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados	Macarrone Bacalao al A	*	4	Judías Verdes con Tomate Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate	5	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras	6	[++++
	Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	Pan y Agua Fruta de Te			Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta		Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		FESTIVO
	Crema de Coliflor Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	Arroz con T Pollo Asado Patatas Dar Pan y Agua Fruta de Te Cena: Vero	do	11	Garbanzos a la Catalana Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	12	Coditos al Gratén Estofado de Pavo Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	13	Guisantes a la Sevillana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <i>Cena</i> : Arroz + Ave + Fruta
[1	6 Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Pan y Agua Fruta de Te	lorno e Lechuga y Maíz	18	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	19	Arroz Campesina Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	20	Macarrones con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Patatas Chips Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta



2024	2 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	Macarrones con Tomate Bacalao al Ajoarriero Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Judías Verdes con Tomate Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	5 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	6 FESTIVO
ciembre (Toledo)	g Crema de Coliflor Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Garbanzos a la Catalana Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Coditos al Gratén Estofado de Pavo Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Guisantes a la Sevillana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Aye + Fruta
Toledo in situ Did	Crema de Zanahoria ECO Filete de Pollo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Estofado de Patatas con Verduras Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Arroz Campesina Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Macarrones con Tomate Perrito Caliente (Salchicha de pavo) Patatas Chips Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Miércoles

Jueves

Viernes

Martes



2024		2 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	3 Macarrones con Tomate Bacalao al Ajoarriero Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	4	Judías Verdes con Tomate Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	6	FESTIVO
Diciembre	ón (Toledo)	Grema de Coliflor Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	Arroz con Tomate Bacalao al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11	Garbanzos a la Catalana Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Fruta	Coditos al Gratén Tortilla Francesa Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	13	Guisantes a la Sevillana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo
in situ	o Gregorio Marañón	Crema de Zanahoria ECO Merluza en Salsa Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	Estofado de Patatas con Verduras Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	18	Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Arroz Campesina Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	20	Macarrones con Tomate Tortilla Francesa con Queso Patatas Chips Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta
ú Toledo	ne Colegio							

Miércoles

Jueves

Viernes

Martes



	Lunes	Mar	rtes	Miércoles		Jueves	
2 Lentejas Esto	fadas con Verduras	3 Pasta Sin Huevo con 0	Chorizo 4	Judías Verdes con Tomate	5	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)	
	rdo con Tomate	Bacalao al Ajoarriero		Filete de Pollo al Horno	<u> </u>	Cocido Completo con Verduras	
Guisantes Re	hogados	Pimientos Asados		Ensalada de Lechuga y Tomate			
Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua	
Fruta de Tem	porada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	
Cena: Arroz	+ Verdura + Lácteo	Cena: Verdura + Car	rne + Fruta	Cena: Patata + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	
9 Crema de Co	liflor	10 Arroz con Tomate	11	Garbanzos a la Catalana	12	Pasta Sin Huevo con Tomate	
Cinta de Lom	o Adobado al Horno	Pollo Asado		Caballa en Aceite		Estofado de Pavo	
Ensalada de l	echuga y Tomate	Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Zanahoria en Guiso	
Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua	
Fruta de Tem	porada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	
Cena: Pasta	+ Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Car	rne + Fruta	Cena: Patata + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	
16 Crema de Za	nahoria ECO	17 Patatas a la Riojana	18	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)	19	Arroz Campesina	
Lacón a la Ga		Salmón al Horno		Cocido Completo con Verduras	<u> </u>	Bacalao al Horno	
Patatas Pana	dera	Ensalada de Lechuga	y Maíz			Ensalada de Lechuga y Tomate	
Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua	
Fruta de Tem	porada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	
Cena: Arroz	+ Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Car	rne + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Carne + Fruta	



Viernes

411

FESTIVO

Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Guisantes a la Sevillana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz

Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta Pasta Sin Huevo con Tomate Salchichas de Pavo al Horno

Patatas Chips Pan y Agua

2 Lentejas Estofadas con Verduras

2024		Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	Filete de Pollo al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	_	Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		FESTIVO
Diciembre	añón (Toledo)	9 Crema de Coliflor Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11	Garbanzos a la Catalana Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	Coditos al Gratén Estofado de Pavo Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	13	Guisantes a la Sevillana Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta
in situ	Colegio Gregorio Mar	Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	Patatas a la Riojana Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Arroz Campesina Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	20	Macarrones con Tomate Perrito Caliente Patatas Chips Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Huevo + Fruta
ú Toledo	2ado Co							

4 Judías Verdes con Tomate

Miércoles

Martes

3 Macarrones con Chorizo

Viernes

6

Jueves

5 Sopa de Cocido



2024 Marañón (Toledo)	2 Lentejas Estofadas con Verduras Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	Bac Pim Pan Fru	carrones con Chorizo alao al Ajoarriero iientos Asados y Agua ta de Temporada na: Verdura + Carne + Fruta	4	Judías Verdes con Tomate Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	5	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	6	FESTIVO
iciembre	g Crema de Coliflor Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	Poll Pata Pan Fru	oz con Tomate lo Asado atas Dado ly Agua ta de Temporada na: Verdura + Huevo + Fruta	11	Garbanzos a la Catalana Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	12	Coditos con Tomate Estofado de Pavo Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	13	Guisantes a la Sevillana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta
nú Toledo in situ D oteína de la Leche de Vaca C	Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Salr Ens Pan Fru	atas a la Riojana món al Horno alada de Lechuga y Maíz y Agua ta de Temporada na: Verdura + Carne + Fruta	18	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	19	Arroz Campesina Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	20	Macarrones con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Patatas Chips Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Miércoles

Jueves

Viernes

Martes



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Lentejas Estofadas con Verduras	3 Pasta Sin Huevo con Chorizo	4 Judías Verdes con Tomate	5 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)	6
Magro de Cerdo con Tomate	Bacalao al Ajoarriero	Filete de Pollo al Horno	Cocido Completo con Verduras	
Guisantes Rehogados	Pimientos Asados	Ensalada de Lechuga y Tomate		
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	FESTIVO
Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Patata + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	
9 Crema de Coliflor	10 Arroz con Tomate	Garbanzos a la Catalana	12 Pasta Sin Huevo con Tomate	Guisantes a la Sevillana Merluza a la Andaluza
Cinta de Lomo Adobado al Horno	Pollo Asado	Caballa en Aceite	Estofado de Pavo	Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas Dado	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Zanahoria en Guiso	Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Patata + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Ave + Fruta
16 Crema de Zanahoria ECO	17 Patatas a la Riojana	18 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)	19 Arroz Campesina	Pasta Sin Huevo con Tomate Salchichas de Payo al Horno
Lacón a la Gallega	Salmón al Horno	Cocido Completo con Verduras	Bacalao al Horno	Salchichas de Pavo al Horno
Patatas Panadera	Ensalada de Lechuga y Maíz		Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas Chips
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Postre Especial

